

Manual do utilizador

Smartwatch GTS4 PLUS

1. Coloque a bracelete do relógio corretamente

A melhor forma de colocar a bracelete é por trás do estíloide cubital.

Ajuste o tamanho da bracelete através dos orifícios de ajuste e feche a fivela. Os sensores devem estar em contacto com a pele do utilizador e não devem mover-se.

2. Carregar a pulseira inteligente

Certifique-se de que a pulseira tem bateria suficiente quando a utilizar pela primeira vez. Se não ligar normalmente devido a bateria fraca, ligue o carregador com o cabo de carregamento magnético para carregar o dispositivo.

3. Instale a aplicação da pulseira no seu telemóvel

Digitalize o código QR ou acesse à App Store ou ao Google Play para descarregar e instalar a aplicação «FitPro».

Requisitos do sistema:

Android 5.0 e superior

iOS 9.0 e superior

Compatível com Bluetooth 4.0



iOS / Android

4. Ligação do dispositivo

Na primeira vez que for utilizado, é necessário ligar a aplicação para efetuar a calibração. Assim que a ligação estiver estabelecida, a pulseira inteligente sincronizará automaticamente a hora. Ativa o Bluetooth no telemóvel, acede às definições da aplicação FitPro e toca em «Ligar dispositivo» para continuar; o sistema irá procurar automaticamente os dispositivos Bluetooth nas proximidades. Poderá encontrar a pulseira inteligente (por exemplo, o nome Bluetooth corresponderá ao número do modelo) e ligar-se a ela.

Também pode digitalizar o código QR que aparece no manual da pulseira inteligente para se ligar diretamente.

Se o utilizador desejar remover a pulseira inteligente, siga este procedimento:

Aceda às definições da aplicação FitPro  toque em «Eliminar» para confirmar  desligue a ligação Bluetooth da pulseira inteligente  comece a ligar-se a outra pulseira inteligente.

A aplicação guardará automaticamente o endereço MAC Bluetooth da pulseira inteligente. Quando a aplicação estiver aberta ou a ser executada em segundo plano, procurará automaticamente a pulseira inteligente e ligar-se-á a ela.

O telemóvel necessita de todas as autorizações de notificação para ler as informações de contacto e permitir que a aplicação seja executada em segundo plano nas definições do telemóvel.

5. Descrição das funções da pulseira inteligente

Funções da coroa giratória:

Toque brevemente uma vez para ativar o ecrã. Ao rodá-la, pode alternar entre os diferentes ecrãs do menu principal e deslocar-se para cima ou para baixo no menu. Mantenha premido para desligar, reiniciar ou ativar o SOS. Também pode ampliar e reduzir a visualização no menu tipo «favela de abelhas».

Página de espera:

Deslize para baixo para aceder à página de informações e para cima para aceder ao menu do centro de controlo; deslize para a esquerda para aceder aos menus individuais; deslize para a direita para aceder ao menu de informações gerais.

6. Centro de controlo

• Chamadas por Bluetooth:

1. Se nenhum dispositivo de áudio for ligado nos 5 minutos seguintes à primeira ativação, o dispositivo desligar-se-á automaticamente; ou, se o utilizador desativar manualmente o Bluetooth de áudio na pulseira, terá de o ativar novamente manualmente quando quiser voltar a utilizá-lo.
2. O áudio Bluetooth está ligado e permanece ligado. Se o áudio Bluetooth se desligar no prazo de 1 minuto, desligar-se-á automaticamente se não voltar a ligar-se. Assim que a aplicação voltar a ligar-se, encarregar-se-á de ligar o áudio e de restabelecer a ligação. Se não voltar a ligar-se no prazo de 1 minuto, o áudio desligar-se-á.

(Nota: Condições de ligação do áudio Bluetooth)

• Alteração dos estilos do mostrador:

Gire o botão para alternar entre os menus principais dos diferentes estilos do mostrador.

• Controlo de música:

Controla a aplicação de música para passar para a faixa anterior ou seguinte e para pausar ou reproduzir.

• Lanterna:

Toque no ícone da lanterna para exibir uma imagem com fundo branco. Deslize o dedo para o lado para sair.

• Modo «Não perturbe» (DND):

Toque no ícone do modo «Não perturbe» para ativar ou desativar este modo. A pulseira inteligente deixará de receber quaisquer notificações.

• Modo avião:

Toque no ícone do modo avião para ativar ou desativar este modo. A função Bluetooth será desativada.

7. Saúde tricíclica

- **Pedómetro (o anel mais exterior):**

Contagem total de passos diários, que é reiniciada à meia-noite; a meta de passos pode ser configurada na aplicação.

- **Exercícios (anel central):**

Os dados provêm de qualquer atividade registada na secção «Exercício» e são apagados à meia-noite. (Sempre que se trate de tempo de exercício registado na secção «Exercício», este será acumulado). As metas podem ser configuradas na aplicação.

- **Tempo em pé (anel mais interno):**

Fonte de dados (se forem registados mais de 20 passos consecutivos por hora, será contabilizado como tempo em pé); reinicia à meia-noite e a meta pode ser definida na aplicação.

- A segunda página mostra as percentagens reais em relação às metas do ciclo tricíclico de saúde.

8. Desporto

A frequência cardíaca é medida no início de cada atividade desportiva e, em seguida, é medida automaticamente a cada 5 minutos durante a prática desportiva. Cada atividade desportiva pode ser pausada e retomada, e é possível controlar a música durante a prática desportiva. Ao terminar a atividade, será apresentado um resumo do exercício realizado. Os dados desportivos não são guardados localmente e o resumo da atividade não será apresentado.

9. Frequência cardíaca / pressão arterial / oxigénio no sangue / ECG

Após aceder à interface de medição e aguardar alguns segundos, será apresentado o resultado do teste atual.

Esta função requer uma pulseira inteligente com sensor de frequência cardíaca.

10. Marcação através do teclado numérico

Efetuar chamadas através do teclado numérico.

(Nota: requer ligação de áudio por Bluetooth)

11. Lista de contactos

Adicione contactos frequentes à aplicação; estes serão apresentados de forma sincronizada na lista de contactos.

Ao tocar num contacto, é possível efetuar uma chamada.

(Nota: requer ligação de áudio por Bluetooth)

12. SOS

Adicione contactos frequentes na aplicação; o primeiro número da aplicação é definido por predefinição como número de contacto de emergência. Os utilizadores também podem alterar esta configuração. Se o áudio estiver ligado, toque neste ícone para aceder diretamente ao telefone.

Se o dispositivo de áudio não estiver ligado, ao tocar neste ícone aparecerá uma mensagem a indicar que o Bluetooth não está ligado.

(Nota: requer ligação de áudio via Bluetooth)

13. Alteração do estilo do menu

Permite alternar entre diferentes estilos de menu.

14. Assistente de voz

Clique duas vezes no ecrã de marcação para aceder à interface de atalhos; toque no menu do assistente de voz para ativar o assistente de voz. (Nota: O telemóvel deve estar ligado ao dispositivo de áudio ao mesmo tempo, e a voz do utilizador deve ser previamente configurada no menu de voz do smartphone.)

15. Modo de notificações de mensagens

Quando ligado à aplicação, se a opção de lembrete de notificações estiver ativada, poderá receber as mensagens que aparecem no seu telemóvel e aceder à interface para ver a última mensagem recebida.

16. Função de cronómetro

Aceda ao cronómetro e clique no botão para iniciar a contagem, toque no botão para parar e pause a contagem e toque no botão de reinício para zerar o tempo.

17. Tempo

Ligue-se à aplicação e aceda à interface do tempo para ver as condições meteorológicas diárias.

18. Pesquisar

Ligue-se à aplicação, selecione «pesquisar por» e o telemóvel emitirá um sinal sonoro.

19. Jogo

Aceda ao menu «Jogo» para jogar o jogo da cobra.

20. Modo de sono

Os registos dos últimos 7 dias são apresentados localmente na página de detalhes do sono, e os dados detalhados do sono podem ser consultados na aplicação.

Nota: Apenas quando a aplicação estiver ligada e a pulseira inteligente estiver a ser usada durante o sono é que os dados do sono são carregados para a aplicação, e a deteção começa a partir das 22:00.

21. Modo câmara (obturador)

Ligue-se à aplicação, inicie a câmara a partir da pulseira inteligente ou aceda à interface do obturador remoto a partir da aplicação; agite, vire ou toque na pulseira inteligente, e o telemóvel tirará automaticamente fotografias após uma contagem regressiva de 3 segundos. Permita que a aplicação guarde as fotografias tiradas com o obturador.

22. Repor

Ao utilizar esta função, todos os dados da pulseira inteligente (como a contagem de passos) serão apagados.

23. Outras aplicações

Facebook, WhatsApp, Twitter, calculadora, calendário

24. Mais

- **Sobre:** pode ver informações sobre o dispositivo.
- **Assistente de voz:** toque no ecrã para ativar o assistente de voz e rode o botão para sair (nota: requer ligação de áudio por Bluetooth).
- **Idioma:** pode configurar qualquer idioma nas opções.
- **Configuração da data:** pode configurar a data que o utilizador desejar.
- **Configuração da hora:** pode configurar a hora que o utilizador desejar.
- **Tempo de retroiluminação:** existem várias opções para configurar o tempo de retroiluminação. Ao selecionar o tempo correspondente, o ecrã desligar-se-á automaticamente de acordo com a configuração.
- **Voltar ao mostrador:** existem várias opções para voltar à configuração do mostrador. Ao selecionar o tempo correspondente, voltará ao ecrã de marcação de acordo com a configuração.
- **Luz noturna:** ao ativar o interruptor, o ecrã de carregamento permanece sempre aceso, e só é possível desligar o ecrã premindo o botão giratório.

25. Código QR

Ao digitalizar o código QR com o telemóvel, é possível descarregar a aplicação e, ao digitalizar o código a partir da aplicação, é possível associar automaticamente a pulseira.

Funcionalidades e configurações da aplicação

• **Informações pessoais**

Pode introduzir o sexo, a idade, a altura, o peso, a distância, etc.

Também pode definir a sua meta diária de passos e acompanhar o seu progresso diário.

- **Notificações de mensagens da aplicação**

Quando o dispositivo estiver ligado, se a funcionalidade estiver ativada, a pulseira inteligente enviar-lhe-á notificações de mensagens de aplicações como o WeChat, QQ, Facebook, etc., e exibirá o conteúdo recebido (também pode aceder ao menu de informações da pulseira para ver as últimas mensagens. É necessário conceder à aplicação permissão para receber notificações do sistema).

- **Dicas para utilizadores de Android:**

Ao utilizar a função de lembrete, é necessário configurá-la para permitir que o «FitPro» seja executado em segundo plano; recomenda-se adicionar o «FitPro» à lista de aplicações de confiança na gestão de permissões e ativar todas as permissões.

- **Configuração de alarmes**

Quando o dispositivo estiver ligado, pode configurar até 8 alarmes. Uma vez configurados, serão sincronizados com a pulseira inteligente. Os alarmes funcionarão sem ligação à Internet assim que a sincronização tiver sido realizada com sucesso.

- **Procurar**

Quando estiver ligado à aplicação, toque em «Procurar» e a pulseira inteligente vibrará para responder.

- **Configuração do mostrador**

Ligue-se à aplicação para aceder às definições do mostrador e selecione o mostrador recomendado para o atualizar e sincronizar.

- **Lembrete de sedentarismo**

Defina se pretende ativar a função de lembrete por permanecer sentado durante muito tempo. Se permanecer sentado durante um período prolongado dentro do intervalo definido, a pulseira inteligente irá lembrá-lo uma vez por hora.

- **Reinicialização do dispositivo**

Esta função apagará todos os dados da pulseira inteligente (como a contagem de passos).

- **Eliminar dispositivo**

Esta função apagará os dados e eliminará o dispositivo. Assim que o Bluetooth for desligado, a aplicação poderá ligar-se a outro dispositivo.

- **Precauções**

1. Não é recomendável usá-la para tomar banho ou nadar.
2. Liga a pulseira quando sincronizares dados.
3. Utiliza o cabo de carregamento incluído para a carregar.
4. Não exponhas a pulseira a locais com muita humidade nem a temperaturas extremamente altas ou baixas durante muito tempo.
5. Se a pulseira inteligente bloquear e reiniciar, verifica a memória do telemóvel para apagar os dados e tenta novamente, ou fecha a aplicação e volta a abri-la.